

# **PROGRAMA CURSO KINESIOTAPING. KT1-KT2**

## **PRESENTACIÓN**

El vendaje neuromuscular o kinesiотaping ha adquirido gran importancia a día de hoy en el abordaje de tratamiento de diferentes patologías musculoesqueléticas, linfáticas y venosas, ayudando a controlar mejor el dolor, recuperar funcionalidad y acortar plazos de recuperación. Por lo tanto es una gran herramienta de trabajo dentro del ámbito de la fisioterapia.

La inscripción al curso, incluye la inscripción en la KTAI, el certificado internacional de la KTAI y el acceso gratuito a la base de datos de Kinesiотaping, donde encontrarás todas las aplicaciones posibles, en forma didáctica y con videos explicativos. La realización de este curso da acceso a la realización de KT3.

## **OBJETIVOS GENERALES**

- **Dotar al alumno de los conocimientos teórico-prácticos y las herramientas de valoración para la correcta aplicación de la técnica.**
- **Dotar al alumno de las habilidades manuales e instrumentales necesarias para la aplicación y el manejo de la cinta correctamente.**

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Formar adecuadamente al alumno en los diferentes efectos que la cinta produce en el organismo.
- Dotar de los principios anatomo-biomecánicos necesarios para el desarrollo efectivo de la técnica.
- Dotar al alumno de la capacidad para elegir la aplicación más correcta según la patología y área a vendar.
- La adquisición por parte del alumno del uso de los diferentes screening test para valorar los diferentes cuadrantes corporales.
- Dotar al alumno de la destreza manual e instrumental para aplicar correctamente la técnica.
- Crear la habilidad deductiva para abordar mediante la técnica las diferentes patologías del paciente.
- Adquisición de los conceptos básicos de las técnicas correctivas así como su aplicación práctica.
- Dotar al alumno de la lectura crítica de la evidencia científica disponible de la técnica.

## **PROGRAMA**

- Introducción al Kinesiotape (KT), conceptos, teoría e historia.
- Cualidades del KT.
- Introducción a los cinco efectos fisiológicos.
- Función del KT sobre la piel y la fascia.
- Biotensegridad.
- Función del KT en el músculo, conceptos básicos de aplicación.

- Función del KT en la circulación sanguínea y linfática.
- Introducción a los test de valoración en KT.
- Valoración de:
  - flexión cervical.
  - Extensión cervical.
  - Flexión del tronco.
  - Zona pectoral
  - rotación de cadera.
  - Elevación de pierna.
- Función del KT a nivel articular.
- Indicaciones y contraindicaciones de la técnica.
- Conceptos básicos de las técnicas correctivas.
- Guía de tensiones y precauciones.
- Correcciones mecánicas.
- Introducción a la corrección fascial: técnica indirecta vs directa.
- Oscilación y deslizamiento fascial.
- Correcciones fasciales.
- Correcciones de espacio.
- Introducción a las correcciones de tendones y ligamentos.
- Corrección de tendones y ligamentos.
- Introducción a la corrección funcional.
- Corrección funcional.
- Introducción a la corrección circulatoria.
- Corrección circulatoria.
- Precauciones, reglas y contraindicaciones

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas titulados. Alumnos de 3º, 4º de fisioterapia

**TITULACIÓN QUE SE OBTIENE:** Certificado acreditativo. SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA.

A los alumnos de tercer y cuarto curso se les entregará certificado de asistencia.

**METODOLOGÍA Y MATEIRAL:** explicaciones teóricas y presentaciones audiovisuales.

- **Workbook KT1-KT2**
- **3 rollos Kinesiotex por cada alumno.**

**DURACIÓN:** 18 horas

**FECHA:** 5-6 abril de 2014

**HORARIO:** sábado y domingo de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00.

**LUGAR DE REALIZACIÓN Y CONTACTO:** RUFEMAE FISIOTERAPIA, C/ plomo 3, MADRID. TLF- 911294474. rufemaefisioterapia@gmail.com.

**IMPORTE:** 250 euros.

**MATRÍCULA Y PAGOS:** Pago de 150 euros para realizar la matrícula, mediante transferencia bancaria o pago en metálico en el Centro RUFEMAE FISIOTERAPIA. Antes de realizar la inscripción, confirmar disponibilidad mediante correo electrónico o en el teléfono 606548563. Pago de 100 euros mediante la misma forma por lo menos 1 semana antes del inicio del curso.

EL BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN FIGURA DEBAJO DE CADA CURSO, ASÍ COMO EL NÚMERO DE CUENTA.. UNA VEZ RELLENADO HAY QUE MANDARLO JUNTO CON FOTOCOPIA DEL DNI, Y DEL TÍTULO DE FISIOTERAPIA O CARNÉ DE COLEGIADO.

**IMPARTE:** D. Francisco García-Muro San José. Profesor titular de la Universidad CEU-San Pablo y de la Universidad Complutense de Madrid. Diplomado y graduado en Fisioterapia. Master oficial en fisioterapia de la actividad física y del deporte. Instructor oficial de Kinesiotaping por la Kinesio Taping Association Internacional (KTAI). Autor de publicaciones sobre Kinesio Taping en diferentes jornadas y revista de alto impacto. (Manual Therapy).